

PROFESINĖS MENTORYSTĖS PROGRAMOS GAIRĖS

- Bendradarbiavimo ar paramos sutarties pasirašymas su asociacija „Mentor Lietuva“
- Profesinės mentorystės programos pristatymas įmonės darbuotojams
- Įmonės darbuotojų, norinčių tapti programos mentoriais, atranka. Renkama 3-6 savanorių grupė ir vienas kontaktinis asmuo įmonėje programos koordinavimo reikalams.
- Profesinės mentorystės mokymai atrinktiems mentoriams. Trukmė 8 val.
- Pasiruošimas susitikimams su mokiniais. Programos koordinatorė konsultuoja ir padeda mentoriams parengti kiekvieno susitikimo planą, temas, metodiką.
- Mentorių ir mokinių susitikimai. Programoje dalyvaujantys mokiniai pagal iš anksto suderintą grafiką 3-4 kartus lankosi įmonėje arba įmonės mentoriai vyksta į mokyklą.
- Susitikimai vyksta kas 2-3 savaites ir trunka po 1,5-2 val. Vienas mentorius užsiėmimus veda 4-5 mokinių grupei.
- Programos užbaigimas. Paskutinis mentorių ir mokinių susitikimas vyksta įmonėje. Jo metu vyksta rezultatų pristatymas, programos aptarimas, vertinimo anketų pildymas ir ekskursija mokiniams susipažinti su įmone iš arčiau.

Dėmesio!

**Programa yra metų trukmės ir įgyvendinama 2 kartus per metus:
sausio – kovo mėn. ir rugsėjo- lapkričio mėn.**

**Sėkmingai programoje dalyvavę mentoriai yra kviečiami pakartoti programą
antrame įgyvendinimo etape su kita mokinių grupe.**

Metinis Profesinės mentorystės programos mokestis nuo 2200 Eurų.

Į profesinę mentorystės programą yra kviečiami 14-16 metų mokiniai, kurie domisi atitinkama profesine sritimi ar kaip tik yra mažiau motyvuoti mokytis, siekti profesinių tikslų ateityje, neturi prasmingo ir turiningo laisvalaikio, stokoja pasitikėjimo savimi. Programoje dalyvaujantys moksleiviai turėtų įgyti žinių:

- apie įvairias profesijas ir pareigas, kurios yra organizacijoje;
- kokio išsilavinimo reikia norint dirbti organizacijoje;
- kaip veikia organizacija, kokia yra jos struktūra ir kokių žinių reikia norint joje dirbti;
- kokie yra elgesio ir darbo reikalavimai darbuotojams, dirbantiems organizacijoje;
- kaip teisingai parašyti CV ir kaip reikėtų elgtis pokalbyje dėl darbo ar studijų;
- kaip ieškoti pirmojo darbo.

Programos eigos pavyzdys

PASIRUOŠIMAS PROGRAMAI. Darbuotojai, norintys tapti profesinės patirties mentoriais:

1. Užpildo registracijos formą
2. Susitinka su programos koordinatoriumi
3. Dalyvauja informaciniame seminare „Kaip tapti profesinės patirties mentoriumi“. Seminaro trukmė 8 val. Seminaro programa:
 - mentorystės programos apžvalga (tikslai, taisyklės ir nauda)
 - mentoriaus tinkamas elgesys ir ribos
 - viešo kalbėjimo įgūdžių tobulinimas
 - susitikimų su mokiniais aptarimas, jų trukmė, turinys.

PIRMASIS SUSITIKIMAS „Ekskursija po įmonę“

1. Pažintis su įmone: įmonės istorija ir jos patrauklumas, išskirtinumas, darbuotojų pareigos ir funkcijos, išsilavinimas ir patirtis, galimybės šioje organizacijoje tapti savanoriu, praktikantu, darbuotoju. Įmonės vertybės, darbuotojų motyvavimas ir įsitraukimas.
2. Įmonės mentorių ir mokinių susipažinimas grupelėse (1 mentorius ir 4-5 mokiniai).
3. Būsimų veiklų aptarimas ir tikslų išsikėlimas grupelėse.

ANTRAS SUSITIKIMAS „Ateities planai“. Galimos temos diskusijoms ir veikla grupelėse

1. Kaip pomėgiai tampa ateities profesija? Kaip siekti norimos profesijos? Kaip pasikeičia gyvenimas po mokyklos? Studijų iššūkiai? Kada ir kaip ieškoti praktikos įmonėse?
2. Praktinė užduotis, kuriama kartu su mentoriumi.
3. Veiklos gali vykti įmonėje arba mokykloje.

TREČIAS SUSITIKIMAS „Asmenybės auginimas“. Galimos temos diskusijoms ir veikla grupelėse

1. Kaip įveikti iššūkius studijuojant/ dirbant? Streso valdymas. Kaip priimti sprendimus?
2. Laiko valdymas, planavimas.
3. „Šešėliavimo pusvalandis“, kurio metu moksleiviai stebi vieną iš mentoriaus atliekamų veiklų.
4. Mentorių - moksleivių projektas.

KETVIRTAS SUSITIKIMAS „Asmeninės sėkmės kūrimas: kaip siekti norimo darbo?“

Apibendrinimas. Galimos temos ir veiklos:

1. Kaip ieškoti darbo? Kaip rašyti CV? Kaip turi atrodyti motyvacinis laiškas? Kaip save pristatyti per pokalbį? Interviu, viešo kalbėjimo įgūdžiai.
2. Mentorių - moksleivių projekto pristatymas
3. Profesinės patirties mentorystės programos aptarimas, ateities plano modeliavimas Veiklas veda ir moderuoja ML programos koordinatorius.

Kontaktinis asmuo:

Giedrė Kisielė

Asociacijos „Mentor Lietuva“

Mentorystės programų koordinatorė

+370652 04109

giedre@mentor.lt